Quelques

CRITÈRES DE SÉLECTION

À lire avant de vous inscrire

LE PLASMA, UN DON PRÉCIEUX.

HÉMA-QUÉBEC

CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU PLASMA?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	✓ Si votre accouchement date de plus de 6 mois. ✓ Si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois. ✗ Si vous êtes enceinte.
ACUPUNCTURE	✓ S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. **SINON**, vous devez attendre 3 mois.
ÂGE	✓ Si vous avez 18 ans et plus.
ALLERGIES	✓ Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	✓ S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès. ✗ S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.
CHOLESTÉROL	✓ Aucune restriction.
DENTISTE	✓ Si blanchiment ou prise d'empreintes. ✓ Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie. ✓ 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.
DIABÈTE	✓ Vous pouvez donner si résolu ou contrôlé par la diète ou par la prise d'un médicament par la bouche. **SI INJECTION D'INSULINE :** consultez le personnel d'Héma-Québec.
DROGUES	✗ Si injection intraveineuse, même une seule fois.
ÉLECTROLYSE	✓ S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. **SINON**, vous devez attendre 3 mois.
COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE	✗ Si vous avez eu des relations sexuelles anales avec un nouveau ou une nouvelle partenaire ou avec plusieurs partenaires au cours des trois derniers mois.
VOYAGES (MALARIA)	✓ Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérèse destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.
MAL DE GORGE	✗ Tant que les symptômes persistent et, si vous prenez des antibiotiques, tant qu'ils ne sont pas terminés.
MÉDICAMENTS	→ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
OSTÉOPOROSE	✗ Si vous faites de l'ostéoporose : consultez le personnel d'Héma-Québec.
PERÇAGE/TATOUAGE	✓ Si depuis plus de 3 mois.
RHUME	✓ Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	✓ Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe ou la COVID-19. **AUTRES VACCINS** : consultez le personnel d'Héma-Québec.

Date d'entrée en vigueur : décembre 2023
PUB-00027[8]

SUITE AU VERSO →

POIDS MINIMAL REQUIS SELON LA TAILLE

Vous ne pouvez pas donner si vous pesez moins de 50 kg (110 lb), peu importe votre taille. Référez-vous aux graphiques ci-dessous pour le poids minimal requis selon votre taille.

FEMMES

UNITÉS MÉTRIQUES

147 cm	67 kg
148 cm	66 kg
149 cm	65 kg
150 cm	64 kg
151 cm	64 kg
152 cm	63 kg
153 cm	62 kg
154 cm	61 kg
155 cm	61 kg
156 cm	60 kg
157 cm	59 kg
158 cm	58 kg
159 cm	57 kg
160 cm	57 kg
161 cm	56 kg
162 cm	55 kg
163 cm	54 kg
164 cm	53 kg
165 cm	52 kg
166 cm	52 kg
167 cm	51 kg
168 cm ou plus	**50 kg**

Non admissible au don
si moins de 50 kg,
peu importe la taille

UNITÉS IMPÉRIALES

4 pi 9 po	150 lb
4 pi 10 po	146 lb
4 pi 11 po	142 lb
5 pi	138 lb
5 pi 1 po	133 lb
5 pi 2 po	129 lb
5 pi 3 po	124 lb
5 pi 4 po	120 lb
5 pi 5 po	115 lb
5 pi 6 po ou plus	**110 lb**

Non admissible au don
si moins de 110 lb,
peu importe la taille

HOMMES

UNITÉS MÉTRIQUES

147 cm	54 kg
148 cm	54 kg
149 cm	53 kg
150 cm	52 kg
151 cm	51 kg
152 cm ou plus	**50 kg**

Non admissible au don
si moins de 50 kg,
peu importe la taille

UNITÉS IMPÉRIALES

4 pi 9 po	123 lb
4 pi 10 po	118 lb
4 pi 11 po	114 lb
5 pi ou plus	**110 lb**

Non admissible au don
si moins de 110 lb,
peu importe la taille

EXEMPLES

FEMMES

Unités métriques :
Si vous mesurez 168 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

Unités impériales :
Si vous mesurez 5 pi 6 po ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.

HOMMES

Unités métriques :
Si vous mesurez 152 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

Unités impériales :
Si vous mesurez 5 pi ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.

Date d'entrée en vigueur : décembre 2023
PUB-00027[8]

QUESTIONS?
www.hema-quebec.qc.ca ou 1 800 847-2525

Légende :
OUI NON