

# Lifeblood



## QPAT members:

### The CTF/FCE is proud to partner with Héma-Québec



Canadian Blood Services (CBS) does not operate centres within the province of Quebec. However, residents of Quebec can still donate at a CBS donor centre in Canada.

Alternatively, Quebec residents can make a blood or plasma donation at one of [Héma-Québec's 11 donor centres](#). Your donation will be acknowledged as part of the CTF/FCE's total donation count.

As demand continues to increase, Héma-Québec is in dire need of [plasma donations](#). Plasma can be donated every 6 days. Additionally, blood donations are also needed and welcomed.

If you meet all [eligibility criteria](#), book your first appointment by emailing [helene.laprade@hema-quebec.qc.ca](mailto:helene.laprade@hema-quebec.qc.ca) and include the following information to register as a part of the CTF/FCE's group:

- **Subject: MOFCE – CTF NATIONALE PLASMA DRIVE (The Canadian Teachers' Federation)**
- First and last name :
- Héma-Québec Donor number (if applicable) or date of birth:
- Phone number:
- [Donor centre location](#):
- Preferred date and time (between X and Y, a.m./p.m.):

To book subsequent appointments, please visit [Héma-Québec's website](#).

# Force vitale



## Membres de l'APEQ :

### La CTF/FCE est fière de s'associer avec Héma-Québec

La Société canadienne du sang (SCS) n'a pas de centre de dons au Québec, mais les résidentes et résidents de cette province peuvent quand même donner du sang dans un centre de dons de la SCS à l'extérieur du Québec.

Les résidentes et résidents du Québec peuvent aussi faire des dons de sang ou de plasma dans l'un des [11 centres de dons d'Héma-Québec](#). Si vous faites votre don dans un centre d'Héma-Québec, il sera ajouté au total des dons de la CTF/FCE.

Comme la demande de plasma ne cesse d'augmenter, Héma-Québec a grand besoin de [dons de plasma](#). Il est possible de donner du plasma tous les six jours. Cela dit, Héma-Québec a aussi besoin de dons de sang.

Si vous répondez à tous les [critères d'admissibilité](#), prenez votre premier rendez-vous en envoyant un courriel à [helene.laprade@hema-quebec.qc.ca](mailto:helene.laprade@hema-quebec.qc.ca). Dans votre courriel, incluez l'information suivante pour vous inscrire en tant que membre du groupe de la CTF/FCE :

- **Objet : MOFCE - CTF COLLECTE NATIONALE DE PLASMA (Fédération canadienne des enseignantes et des enseignants)**
- Prénom et nom :
- Numéro de donneur ou donneuse d'Héma-Québec (s'il y a lieu) ou date de naissance :
- Numéro de téléphone :
- Lieu du [centre de dons](#) : Date et heure préférées (entre X h et Y h) :

Pour prendre rendez-vous par la suite, visitez le [site Web d'Héma-Québec](#).